

Kunst(Therapeutische) Gruppe für Mädchen und junge Frauen im Alter von 13 bis 18 Jahren



- Du hast einen sexuellen Übergriff oder sexualisierte Gewalt erfahren
- Du fühlst dich durch die Folgen dieser Grenzverletzung in bestimmten Lebensbereichen beeinträchtigt und wünschst dir Veränderung
- Du möchtest andere Mädchen und junge Frauen mit ähnlichen Erfahrungen kennenlernen und dich mit ihnen austauschen
- Du hast Interesse daran, deine Stärken auszubauen und mehr Leichtigkeit in deinen Alltag zu bringen
- Du möchtest gerne etwas für dein Wohlbefinden tun
- Du bist gern kreativ und hast Interesse am Gestalten und / oder Malen (dabei ist keinerlei künstlerische Vorerfahrung notwendig)

Dann ist diese Gruppe genau das richtige Angebot für dich!

Der Einstieg in die Gruppe ist mehrmals im Jahr möglich. Die aktuellen Termine erfragst du am Besten telefonisch. Die Teilnahme ist kostenfrei. Bei Interesse bitte ein Vorgespräch ausmachen.

Wir freuen uns auf dich.

Pia Walcher & Kirsten Wacker



Menckesallee 13, 22089 Hamburg
Tel: 29 83 44 83info@allerleirauh.de,
www.allerleirauh.de

montags
16.30 - 18.30 Uhr

Die Angebote finden in der Beratungsstelle
Allerleirauh statt.