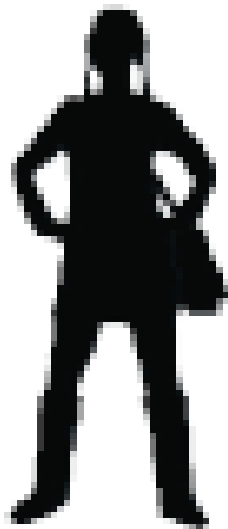


Selbstbehauptungsgruppe

für Mädchen aus Wandsbek zwischen
13 und 18 Jahren



**dienstags,
16.00 - 17.30 Uhr
Start: 13.04.2010
bis 11.05.2010**

**Das Gruppenangebot
findet in der
Beratungsstelle
Allerleirauh statt und
ist kostenlos.**



Allerleirauh

Menckesallee 13, 22089 Hamburg
Tel: 29 83 44 83,
info@allerleirauh.de
www.allerleirauh.de

Du möchtest neue Mädchen kennenlernen und dich austauschen?

Du hast evtl. die Erfahrung gemacht, dass deine Grenzen verletzt worden sind?

Du möchtest deine eigenen Stärken besser kennen lernen?

Du hast Lust, Nein sagen und Grenzen setzen zu üben?

Du möchtest etwas für dein Wohlbefinden tun?

Du hast Spaß an Bewegung und Entspannungsübungen?

Du bist gerne kreativ (Malen, Rollenspiele, Phantasiereisen)?

Dann ist unsere Selbstbehauptungsgruppe genau das richtige für dich!

Der erste Termin ist ein unverbindliches Schnuppertreffen, danach finden vier weitere verbindliche Treffen statt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Bei Interesse bitte unter 040-29834483 anmelden.

Wir freuen uns auf dich.