

Rat und Hilfe bei sexuellem Missbrauch - Übersicht von Angeboten in Hamburg

Die Angebote	Beratung ¹		Angebote bei akuten Krisen		Therapie			Selbsthilfegruppen	Opferanwälte	Prozessbegleitung
Für wen?	e-mail-Beratung	telefonische und persönliche Beratung	Wohn- und Schlafmöglichkeit ²	Krisenintervention	Einzeltherapie	Musiktherapie	therapeut. angeleitete Gruppe			
Mädchen und Jungen bis 14 Jahren	DZ ZF	DZ ZF ZR		DZ ZF ZR	DZ ZF ZR	DZ ZR	ZR		DZ	ZF
Mädchen ³ ab 13 Jahren	AL DD DZ ZF	alle außer OH	MHK	DD MHB MHK ZF	AL DZ ZR	DZ	AL ZR		DZ	AL ZF
Jungen von 10 bis 16 Jahren	DZ ZF	DZ ZF ZR		DZ ZF	ZF ZR	ZR				ZF
Frauen bis 27 Jahren	AL DD ZF	alle		DD OH ZF	AL ZR		ZR	DD		AL
Frauen ³	DD ZF	DD OH ZF ZR		OH			ZF ZR	DD ZF		
Männer	ZF	OH ZF ZR		OH						
Mütter und weibliche Bezugspersonen	AL DD DZ ZF	alle		DD DZ ZF ZR				DD		AL ZF
Väter und männliche Bezugspersonen	AL DD DZ ZF	alle		DZ ZF ZR						
Fachkräfte aus päd./psychosoz. Einrichtungen	AL DD DZ ZF	alle								

Dunkel gedruckte Buchstaben kennzeichnen Angebote, die grundsätzlich bereitgestellt werden, hell gedruckte kennzeichnen Angebote, die nur auf Anfrage durchgeführt werden.

AL	Allerleirauh e. V.	DZ	Dunkelziffer e. V.	MHB	Mädchenhaus Hamburg Beratungsstelle	MHK	Mädchenhaus Hamburg Kriseneinrichtung	OH ZF ZR	Opferhilfe e. V. Zündfunke e. V. Zornrot e. V.
-----------	--------------------	-----------	--------------------	------------	-------------------------------------	------------	---------------------------------------	-------------------------------------	--

Kurzdefinition von Krisenintervention in unserem Arbeitsbereich

Krisenintervention meint das kurzfristige (d. h. Terminwahrnehmung ohne Wartezeit) Eingreifen auf verschiedenen Ebenen in Fällen von erwiesener sexualisierter Gewalt oder einem erhöhten Verdacht.

Dazu gehören:

- Beratung und Unterstützung für alle Betroffenen außer dem Täter
- Auf Wunsch Konfrontationsgespräch
- Begleitung bei Behördengängen (auch zur Polizei)
- Wenn notwendig, Therapie für das betroffene Kind (bzw. Suche nach einer geeigneten Therapeutin)
- Langfristige Betreuung, z. B. bei Gericht

Fußnoten

¹ Die hier aufgeführten Angebote umfassen auch Beratung bei sexualisierten Übergriffen unter Kindern und Jugendlichen.

Beratungsangebote für sexuell grenzverletzende Minderjährige können bei der Beratungsstelle Wendepunkt Altona unter der Telefonnummer 70 29 87 61 erfragt werden.

² Unterbringungsmöglichkeiten für Jungen können beim Kinder- und Jugendnotdienst (Telefon: 42 84 90) erfragt werden. Frauen wenden sich bitte an die Hamburger Frauenhäuser (Telefon: 19 702, 19 710, 19 715, 19 704, 19 715, 19 251).

³ Weitere Hilfe bietet der Notruf für vergewaltigte Mädchen und Frauen (Telefon: 25 55 66).

Telefonische Beratungszeiten

	Montag Vormittag	Nachmittag	Dienstag Vormittag	Nachmittag	Mittwoch Vormittag	Nachmittag	Donnerstag Vormittag	Nachmittag	Freitag Vormittag	Nachmittag
Allerleirauh Tel.: 29 83 44 83	9:30 - 13 Uhr		9:30 - 13 Uhr	14 - 17 Uhr	9:30 - 13 Uhr	14 - 17 Uhr	9:30 - 13 Uhr	14 - 17 Uhr	9:30 - 13 Uhr	
Dolle Deerns Tel.: 439 41 50		14 - 16 Uhr				16 - 18 Uhr				14 - 16 Uhr
Dunkelziffer Tel.: 42 10 700 10			10 - 13 Uhr				10 - 13 Uhr			
Mädchenhaus Hamburg, Beratungsstelle Tel.: 42 84 9-235		14 - 17 Uhr						12 - 15 Uhr		
Zornrot Tel.: 721 73 63	10 - 11 Uhr		10 - 11 Uhr		10 - 12 Uhr		10 - 12 Uhr	16 - 17 Uhr	10 - 12 Uhr	
Zündfunke Tel.: 890 12 15		17.30 - 19.30 Uhr	10 - 12 Uhr		12 - 14 Uhr			10 - 12 Uhr	10 - 12 Uhr	

Telefonische Erreichbarkeit

Telefonische Erreichbarkeit für Terminabsprachen

Opferhilfe	10 - 13 Uhr	13 - 17 Uhr	10 - 13 Uhr	13 - 17 Uhr	10 - 13 Uhr	10 - 13 Uhr
------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Die Kriseneinrichtung des Mädchenhaus Hamburg ist Tag und Nacht unter 42 84 9-265 erreichbar. Das Kinder- und Jugendtelefon ist Mo - Fr von 15 - 19 Uhr kostenfrei unter Tel. 0800-111 03 33 erreichbar.

Allerleirauh e.V.

Menckesallee 13
22089 Hamburg-Wandsbek
Tel. 040-29 83 44 83
Fax 040-29 83 44 84
info@allerleirauh.de
www.allerleirauh.de

Dolle Deerns e.V.

Niendorfer Marktplatz 6
22459 Hamburg-Niendorf
Tel. 040-439 41 50
Fax 040-43 09 39 31
beratung@dolledeerns.de
www.dolledeerns.de

Dunkelziffer e.V.

Oberstraße 14 b
20144 Hamburg-Harvestehude
Tel. 040-42 10 700 10
Fax 040-42 10 700 55
info@dunkelziffer.de
www.dunkelziffer.de

Dieses Falblatt kann bestellt werden bei Allerleirauh e.V. und Dunkelziffer e.V.

Mädchenhaus Hamburg Beratungsstelle

Tel. 040-42 84 9-235
22089 Hamburg-Wandsbek
Tel. 040-29 83 44 83
Fax 040-29 83 44 84
info@allerleirauh.de
www.allerleirauh.de

Mädchenhaus Hamburg Kriseneinrichtung

Tel. 040-42 84 9-265
Paul-Neumann-Platz 2-4
22765 Hamburg-Altona
Tel. 040-38 19 93
mail@opferhilfe-hamburg.de
www.opferhilfe-hamburg.de

Opferhilfe e.V.

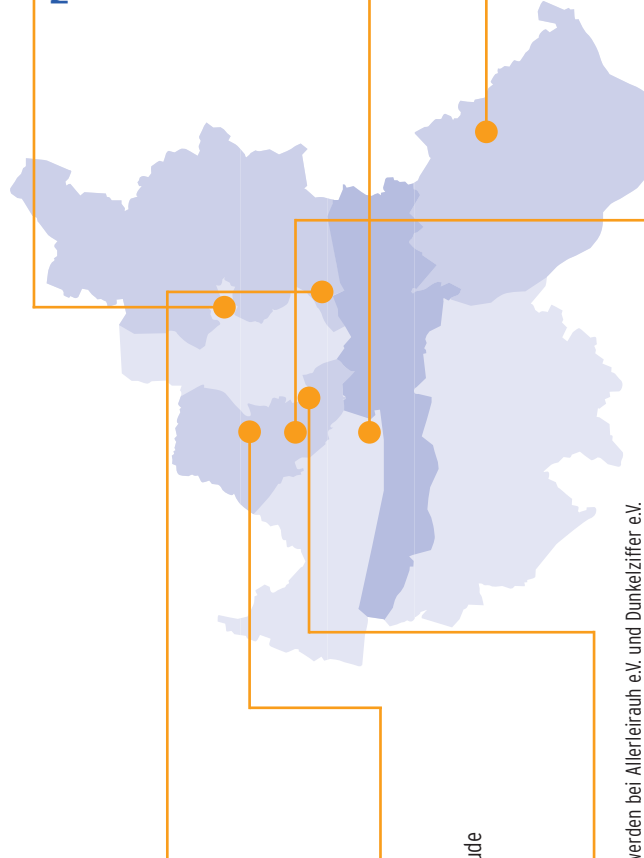
Paul-Neumann-Platz 2-4
22765 Hamburg-Altona
Tel. 040-38 19 93
mail@opferhilfe-hamburg.de
www.opferhilfe-hamburg.de

Zornrot e.V.

Vierlandenstraße 38
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040-721 73 63
info@zornrot.de
www.zornrot.de

Zündfunke e.V.

Kieler Straße 188
22525 Hamburg-Eimsbüttel
Tel. 040-890 12 15
Fax 040-890 48 38
info@zuendfunke-hh.de
www.zuendfunke-hh.de



Präventionsangebote

Für wen	Angebote	Projekte	Selbst-behauptungs-kurse
Vor-schule	DZ	DZ	
Grund-schule	DZ ZF	DZ ZF	
Klasse 5 - 6	DZ ZF	DZ ZF	
Klasse 7 - 10	AL DZ	AL DZ	
Schulen	AL ZF	AL ZF	
Sekundar-schule II	AL DZ	AL DZ	
Förder-schulen	AL ZF	AL ZF	
Fach-schulen	AL DD	AL DD	
regionalen Mädchen-arbeit	AL DD	AL DD	
regionalen Mädchen-arbeit	DZ ZF	DZ ZF	
der regionalen Mädchen-gruppen (z.B. aus Schulen)	AL DD	AL DD	ZR
Jungen-gruppen (z.B. aus Schulen)	DZ	DZ	ZR
Fachkräfte	DZ	DZ	

Dunkel gedruckte Buchstaben kennzeichnen Angebote, die grundsätzlich bereitgestellt werden, hell gedruckte kennzeichnen Angebote, die nur auf Anfrage durchgeführt werden. Die aufgeführten Angebote sind Schwerpunkte. Auf Anfrage können Angebote individuell gestaltet werden.

Fortbildungen

Die hier aufgeführten Beratungsstellen bieten für feste Gruppen auf Anfrage Fortbildungen an.² Die Beratungsstelle Allerleirauh bietet darüber hinaus zu festen Terminen offene Fortbildungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten an.² mit Ausnahme des Mädchenhauses.

AL	DL	DZ	MHB	MHK	Mädchenhaus Hamburg	OH	ZF	ZR	Opferhilfe e.V.	Zündfunke e.V.	Zornrot e.V.
----	----	----	-----	-----	---------------------	----	----	----	-----------------	----------------	--------------

Definitionen

Prävention
Präventionsangebote wenden sich sowohl an Kinder, Jugendliche als auch an Erwachsene. Durch Vermittlung von Wissen und Verhaltensregeln soll Prävention: die Folgen der Traumatisierung von Betroffenen lindern, indem ihnen der Weg zu adäquaten Unterstützungsmöglichkeiten erleichtert wird.

Projekte
Projekte sind Angebote, die sich über einen längeren Zeitraum erstrecken. Während des Projektzeitraums finden mehrere Veranstaltungen statt, die sich aufeinander beziehen und eine Einheit bilden.

Wege zur Hilfe bei sexualisierter Gewalt an Mädchen und Jungen

Sexueller Missbrauch ist Gewalt. Sie wird zumeist von Männern und männlichen Jugendlichen an Mädchen und Jungen verübt. Mädchen sind häufiger betroffen. In seltenen Fällen wird sexualisierte Gewalt auch von Frauen ausgeübt. Über 75% der Täter sind den Opfern vor der Tat bekannt. Sie sind Väter, Stiefväter, Brüder, Onkel, Lehrer, Trainer, Pfarrer ... Nur ca. 25% sind sogenannte Fremdtäter. Sexualisierte Gewalt geschieht unter Ausnutzung von Macht, Vertrauen und Abhängigkeit und ist verbunden mit dem Druck zu schweigen. Jeder Missbrauch ist anders, jedes Mädchen / jeder Junge erlebt ihn mit dem ihm eigenen individuellen, kulturellen und sozialen Hintergrund. Die Folgen der Gewalt sind verschieden. Über sexualisierte Gewalt zu reden ist schwer, aber es ist wichtig, nicht allein zu bleiben. Die vielfältigen Angebote der Hamburger Beratungsstellen können dazu beitragen, sexuellen Missbrauch zu beenden und die Folgen zu lindern. Das vorliegende Falblatt ist auf Initiative von **Nexus** entstanden. **Nexus** ist das Netzwerk Hamburger Beratungsstellen gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen. Mit diesem Falblatt wollen wir diejenigen, die Hilfe brauchen, dabei unterstützen, ein für sie geeignetes Angebot zu finden.

ViSdP: Nexus
Allerleirauh e.V., Dolle Deerns e.V., Dunkelziffer e.V., Mädchenhaus Hamburg, Zornrot e.V., Zündfunke e.V., Layout und Satz Brigitte Reinhardt Design

Wege zur Hilfe bei sexualisierter Gewalt an Mädchen und Jungen

Sexuelle Missbrauch ist Gewalt. Sie wird zumeist von Männern und männlichen Jugendlichen an Mädchen und Jungen verübt. Mädchen sind häufiger betroffen. In seltenen Fällen wird sexualisierte Gewalt auch von Frauen ausgeübt. Über 75% der Täter sind den Opfern vor der Tat bekannt. Sie sind Väter, Stiefväter, Brüder, Onkel, Lehrer, Trainer, Pfarrer ... Nur ca. 25% sind sogenannte Fremdtäter. Sexualisierte Gewalt geschieht unter Ausnutzung von Macht, Vertrauen und Abhängigkeit und ist verbunden mit dem Druck zu schweigen. Jeder Missbrauch ist anders, jedes Mädchen / jeder Junge erlebt ihn mit dem ihm eigenen individuellen, kulturellen und sozialen Hintergrund. Die Folgen der Gewalt sind verschieden. Über sexualisierte Gewalt zu reden ist schwer, aber es ist wichtig, nicht allein zu bleiben. Die vielfältigen Angebote der Hamburger Beratungsstellen können dazu beitragen, sexuellen Missbrauch zu beenden und die Folgen zu lindern. Das vorliegende Falblatt ist auf Initiative von **Nexus** entstanden. **Nexus** ist das Netzwerk Hamburger Beratungsstellen gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen. Mit diesem Falblatt wollen wir diejenigen, die Hilfe brauchen, dabei unterstützen, ein für sie geeignetes Angebot zu finden.

ViSdP: Nexus
Allerleirauh e.V., Dolle Deerns e.V., Dunkelziffer e.V., Mädchenhaus Hamburg, Zornrot e.V., Zündfunke e.V., Layout und Satz Brigitte Reinhardt Design